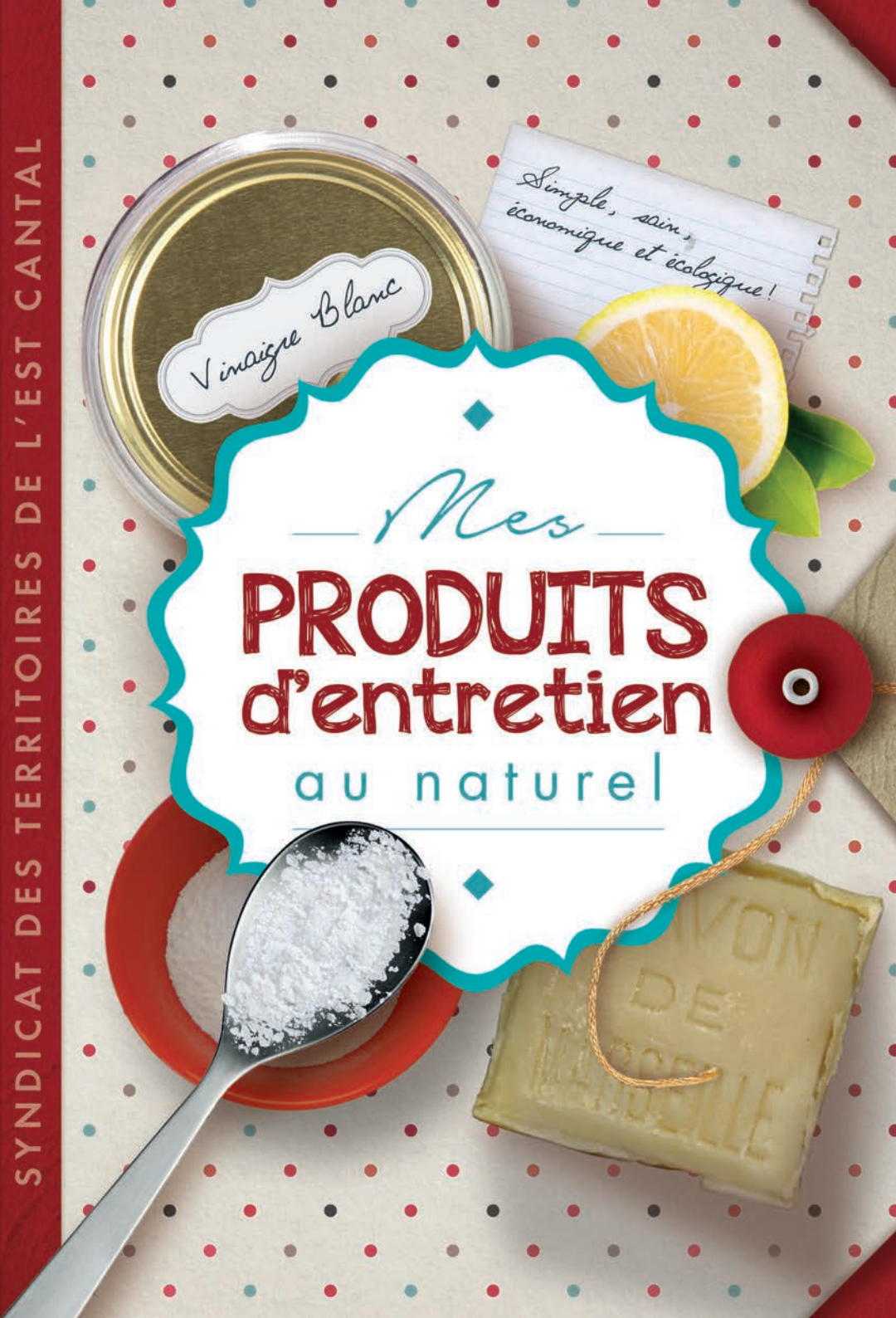
SYNDICAT DES TERRITOIRES DE L'EST CANTAL



Mes PRODUITS d'entretien au naturel

Ingré indispe

LE VINAIGRE BLANC

LE PERCARBONATE DE SODIUM

LE BICARBONATE DE SOUDE

LE SAVON DE MARSEILLE

Le Vinaigre Blanc

C'est un alcool qui s'est transformé en acide acétique grâce à une bactérie. En plus d'être désinfectant, le vinaigre blanc dégraisse, élimine le calcaire, assouplit le linge...

Le Percarbonate de Sodium

Il est fabriqué à base de cristaux de soude additionné de peroxyde d'hydrogène (appelé eau oxygénée). Le percarbonate est idéal pour préserver la blancheur du linge même après de nombreux lavages. Non-bioaccumulable, son impact sur l'environnement est réduit.

Le Bicarbonate de Sodium (ou bicarbonate de soude)

Fabriqué à base de matières premières minérales, des roches évaporitiques (natron ou trona) ou à partir de sel et de craie. Cette poudre blanche inodore et biodégradable adoucit l'eau, détartre, débouche les canalisations, nettoie presque tout et neutralise les odeurs. Elle détache, ravive et assouplit le linge. Ne pas confondre avec la soude et la soude caustique.

Le Savon de Marseille

Fabriqué à partir de soude et d'huile végétale. Le vrai savon de Marseille est tamponné 72% d'huile, il est 100% naturel et sans additifs. Le savon de Marseille industriel contient des additifs variés difficilement biodégradables. Il peut être utilisé aussi bien pour le ménage, la lessive que pour la toilette.

dients
nsables

L'Acide Citrique

C'est l'un des acides les plus répandus chez les végétaux, on le trouve dans presque tous les fruits, le bois, les champignons... Le jus de citron en contient 5% à 7%. C'est un additif alimentaire, on peut le retrouver dans les produits cosmétiques et pharmaceutiques. C'est aussi un anticalcaire (il détartre, nettoie et dissout le calcaire). Il est totalement biodégradable.

Le Blanc de Meudon

Il est fabriqué à partir de calcaire et de craie. Il était autrefois utilisé comme base dans les peintures. Mélangé à de l'eau, il nettoie et fait briller l'inox, l'argenterie, les vitres, les miroirs... On peut également l'utiliser pour décorer les fenêtres pendant les fêtes de Noël.

Le Savon Noir

Décapant universel, il est fabriqué à partir de potasse et d'huile végétale. Très concentré, il dégraisse, nettoie en profondeur et fait briller, il nourrit et protège les surfaces. Il dégraisse le four et la hotte, nettoie les carrelages, la baignoire, l'évier, les toilettes. Il existe également un savon noir « cosmétique » utilisé traditionnellement dans la culture marocaine.

Les Cristaux de soude (ou carbonate de soude)

Les cristaux de soude sont fabriqués à base de matières premières minérales ou à partir de sel et de craie, comme le bicarbonate de soude. Ils sont moins basiques que lui. Ils sont un puissant et un efficace produit ménager : ils permettent de dissoudre les matières grasses, et de décaper les peintures anciennes. Ils peuvent être très irritants pour la peau, il faut donc les manipuler avec des gants.

Ma lessive maison

Ingrédients

- Bicarbonate de soude
- Savon de Marseille
- Eau
- Huile essentielle de lavande (facultatif)

Attention !!! Les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution, déconseillées aux femmes enceintes et enfants de moins de 3 ans.

Contenant

Un bidon ou flacon d'1,5L.

Dosage - Utilisation

Utilisable dès le lendemain à raison de 50ml par lessive.

LA RECETTE

- Râper environ 20 à 30 gr de savon de Marseille en fonction de la siccité du savon.
- Ajouter 2 cuillères à café de bicarbonate de soude.
- Mélanger avec 0,5 litre d'eau bouillante.
- Ajouter 0,5 litre d'eau froide.
- Bien mélanger.

MES ASTUCES...

On peut ajouter **5 à 10 gouttes d'huile essentielle de lavande**, mais seule la lessive sera parfumée, pas le linge.

Si la lessive devient trop épaisse, diluer à nouveau à l'aide d'un peu d'eau chaude jusqu'à obtention de la texture souhaitée.

Si le linge est très sale, ajouter une cuillère à soupe de cristaux de soude directement dans le tambour de la machine à laver.

Pour éviter la grisaille du linge blanc, ajouter une cuillère à soupe de percarbonate de sodium directement dans le tambour de la machine à laver.

Un verre de vinaigre blanc à chaque lavage peut remplacer l'assouplissant.

Efficace et économique...

Étiqueter le contenant après l'avoir rempli. Sur l'étiquette nommer le produit et lister tous les ingrédients.

Ma poudre pour lave-vaisselle

Simple et efficace...

Ingrédients

- Savon de Marseille
- Cristaux de soude
- Percarbonate de Sodium
- Acide Citrique

Contenant

Un récipient à couvercle bien hermétique

Tenir hors de portée des enfants. Ce mélange ne doit pas être en contact avec de l'humidité ou tout liquide.

LA RECETTE

- **Directement dans le récipient mélanger :**
  - 1,5 cuillères à soupe de copeaux de savon,
  - 2 cuillères à soupe de cristaux de soude,
  - 1 cuillère à soupe de percarbonate de sodium,
  - 2 cuillères à soupe d'acide citrique.

Dosage - Utilisation

- A chaque lavage, verser une petite cuillère à soupe de ce mélange dans le compartiment du lave vaisselle.
- Bien refermer le couvercle du pot à chaque usage sinon la poudre deviendra dure comme de la pierre.

MES ASTUCES...

Le liquide de rinçage peut être remplacé par du vinaigre blanc.

Étiqueter le contenant après l'avoir rempli. Sur l'étiquette nommer le produit et lister tous les ingrédients.

Mon produit multi-usages

Ingrédients

* Vinaigre blanc
* Huile essentielle (ex : citron ou eucalyptus ou arbre à thé)
* Eau

Attention !!! Les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution, déconseillées aux femmes enceintes et enfants de moins de 3 ans.

Contenant

Un vaporisateur

Dosage - Utilisation

Bien mélanger avant chaque utilisation.
Ce désinfectant se vaporise sur les surfaces après un nettoyage préalable.

Étiqueter le contenant après l'avoir rempli. Sur l'étiquette nommer le produit et lister tous les ingrédients.

LA RECETTE

* Remplir la moitié du flacon de vinaigre blanc.
* Remplir l'autre moitié d'eau.
* Ajouter une dizaine de gouttes d'huile essentielle.

MES ASTUCES...

Idéal pour les WC, il peut aussi servir en cuisine et même nettoyer les vitres, à essuyer ensuite avec du papier journal.

Désinfectant !

Ma pierre à récurer

Faire un essai préalable sur les surfaces sensibles

LA RECETTE

- Mélanger 2,5 cuillères à soupe de blanc de Meudon avec 2 cuillères à soupe de bicarbonate.
- Ajouter 2 cuillères à soupe de savon liquide.
- Ajouter 10 gouttes d'huile essentielle de citron ou eucalyptus.
- Mélanger. Ajouter un petit peu d'eau si le mélange est trop pâteux.
- Laisser sécher quelques jours, sans fermer votre récipient.

Étiqueter le contenant après l'avoir rempli. Sur l'étiquette nommer le produit et lister tous les ingrédients.

Ingrédients

- Bicarbonate de soude
- Blanc de Meudon
- Savon noir ou liquide vaisselle éco labellisé
- Huile essentielle
- Eau

Attention !!! Les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution, déconseillées aux femmes enceintes et enfants de moins de 3 ans.

Contenant

Un pot en verre
ou un pot en plastique

Dosage - Utilisation

Une fois la pierre obtenue, frotter une éponge mouillée sur le produit puis sur la partie à récurer. Rincer, pour éviter d'éventuelles traces blanches après séchage.

Avant toute utilisation, faire un essai préalable. Respecter les instructions d'utilisation et de conservation figurant sur les produits.

Mon produit pour canalisations

Ingrédients

- Cristaux de soude
- Vinaigre blanc
- Eau

LA RECETTE

- Mettre des gants.
- Faire bouillir 1 litre d'eau.
- Déposer 1/2 verre de cristaux de soude sur la bonde de l'évier.
- Verser 3 verres de vinaigre blanc.
- Verser l'eau bouillante dessus et laisser agir 3 heures.

L'EAU QUE NOUS UTILISONS EST FRAGILE ET PRÉCIEUSE

Certains produits d'entretien que nous utilisons, tous les jours, à la maison, dans les collectivités et dans les entreprises contiennent des substances toxiques, qui polluent notre ressource en eau. **Ces substances se retrouvent dans nos rivières et les nappes phréatiques, car elles ne peuvent pas être entièrement traitées par les stations d'épuration collectives ni par les fosses septiques individuelles.** Les alternatives naturelles et efficaces existent. Elles sont simples à réaliser, elles permettent de faire des économies, et de réduire à la fois la quantité de déchets produits et les pollutions diffuses dans l'eau de nos rivières. Dans cette brochure, retrouvez les produits indispensables, faciles à trouver, peu coûteux et les recettes simples à réaliser et efficaces.

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER NOS RECETTES !!!
Faites-nous part de vos remarques par téléphone ou sur notre page Facebook !

graphics express | 04 66 31 49 03

SYTEC TERRITOIRES DE L'EST CANTAL

Syndicat des Territoires de l'Est Cantal - Service Environnement
ZA la Florizane - 15100 SAINT-FLOUR - Tél. 04 71 60 72 64
www.sytec15.fr / www.serviceenvironnementdescramades.fr

Rejoignez-nous sur Facebook!

AGENCE DE L'EAU ADOUR-GARONNE
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU MINISTÈRE DE L'ÉCOLOGIE, DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
Action financée avec le concours de l'agence de l'eau Adour-Garonne
www.eau-adour-garonne.fr